

Liste mit Werten (in Anlehnung an „Rock Your Life Akademie“)

- Abenteuer** (das Leben als Spiel)
- Anerkennung** (soziale Akzeptanz)
- Neugier** (Freude am Neuen)
- Ehre** (Bedeutung von Prinzipien, Loyalität)
- Sicherheit** (geregelt Lebensgrundlage)
- Aktivität** (geistig und oder körperlich in Bewegung)
- Lebenskraft** (voller Energie sein)
- Ordnung** (Bedürfnis nach Struktur und Organisation)
- Macht** (Einfluss nehmen können)
- Reichtum** (mehr Geld haben, als man braucht)
- Ruhm** (öffentliche Aufmerksamkeit)
- Beziehungen** (Nähe zu und Austausch mit anderen)
- Freiheit** (eigene Entscheidungen treffen zu können)
- Sparen** (Sammeln von Materialien)
- Ruhe** (innere und äußere Entspannung)
- Familie** (Partnerschaft und Kinder)
- Freude** (Dankbarkeit und Glück empfinden)
- Transformation** (Entwicklung und Veränderung)
- Spaß** (leichtes Leben)
- Status** (Prestige, Symbole)
- Genuss** (Freude an Nahrung, Berührung und Sinnlichkeit)
- Frieden** (Toleranz und Zusammenhalt)
- Herausforderung** (in neuen Situationen gefordert sein)
- Gerechtigkeit** (Kampf für die Sache, soziales Engagement)
- Schönheit** (in Dingen, Menschen und Natur)
- Harmonie** (konfliktfreies Miteinander)
- Unabhängigkeit** (finanziell und emotional)